

## Wrześniowe hity Czytelni Głównej

### Rodzinny bagaż

Ile losu dziedziczymy?

Przodkowie dali nam w spadku nie tylko cechy charakteru i wyglądu, ale też kluczowe doświadczenia, które nas ukształtowały. Od tego, co przeżywalismy jako dziecko – miłość czy odrzucenie, poczucie bezpieczeństwa czy strach, wiele zależy. Warto zrobić remanent w psychicznym dziedzictwie. Wyrzucić niepotrzebny balast, a pozostawić to, co pozwala lepiej żyć – tak właśnie uważa węgierska psycholożka i psychoterapeutka Noemi Orvos-Toth, która zajmuje się wpływem systemu rodzinnego na życie jednostki. Traумы przodków mogą wpływać na kolejne pokolenia, gdy rodzina robi z nich sekret, dlatego wiedza o kluczowych faktach z historii rodziny może pomóc w uzdrowieniu relacji. Czasem łatwiej jest wybaczyć rodzicowi, który nie okazywał bliskości, gdy dowiemy się, że sam jej nie zaznał. Dzięki tej wiedzy możemy nie powielać błędów naszych przodków.

**Ile losu dziedziczymy? / Jagna Kaczanowska // Twój Styl. - 2024, nr 9, s. 80-83.**

---

### Piękna pani Churchill

Niezwykła matka słynnego premiera

Mówiono o niej, że ma więcej z pantery niż z kobiety. Jeanette Churchill, znana także jako lady Randolph Churchill, była pierwszą kobietą w kręgu brytyjskiej socjety, która uwolniła się z ciasnego gorsetu z czasów wiktoriańskich. Niezależna i zdeterminowana, nie znała słów „nie” i „nigdy”. W sumie miała trzech mężów i licznych kochanków. Jeden z mężów był w wieku jej własnego syna. Tym synem był Winston Churchill.

Wydawała śmiało pieniądze, najchętniej cudze, i wspomnienia, te z kolei własne. Ale przede wszystkim wspierała karierę polityczną syna i budowała w nim przekonanie, że jest przeznaczony do rzeczy wielkich. Zrobiła wszystko, by został premierem Wielkiej Brytanii, i oczywiście jej się to udało. Polecamy bardzo ciekawy artykuł poświęcony pięknej i niezwykłej pani Churchill, który można przeczytać we wrześniowym wydaniu Newsweeka.

**Piękna pani Churchill / Katarzyna Wężyk // Polska Newsweek. - 2024, nr 9, s. 52-55.**

---

### Rośliny ozdobne w naszych ogrodach

Jesienne hortensje

Hortensje są niekwestionowanymi królowymi wśród krzewów kwitnących latem i jesienią w naszych ogródkach. Przyciągają wzrok okazałymi kwiatostanami i zadziwiają długością kwitnienia. Zdobyły serca ogrodników i zachwycają swoim kolorem i urodą. Na ich kondycję wpływa wiele czynników. Począwszy od regularnego nawadniania i zasilania, aż po inne zabiegi pielęgnacyjne, które należy wykonać jesienią. Wrześniowy numer Działkowca oferuje nam wiele interesujących artykułów poświęconych pracom porządkowym w naszych ogródkach działkowych, a z pewnością ciekawym jest tekst poświęcony różnym gatunkom hortensji, które zdobią nasze ogrody. Polecamy zatem serdecznie.

**Jesienne hortensje / Krzysztof Mielicki // Działkowiec. - 2024, nr 9, s. 14-15.**

---