

## Joga dla najmłodszych

Relaksujące wachlarze

---

W Dziale dla dzieci cyklicznie odbywają się zajęcia jogi. Za każdym razem wprowadzane są nowe elementy. Dzisiaj dzieci miały okazję zrobić wachlarze pachnące mandarynką i bergamotką, które posłużyły im do ćwiczeń relaksacyjnych.